



ESPACE NATIONAL DE FORMATION

KATA et JUJITSU

Préparation aux Grades

21 AU 23 AVRIL 2017

CREPS DE REIMS

ROUTE DE BÉZANNES 51100 REIMS

LIGUE GRAND EST DE JUDO

ANTENNE DE METZ-12 ROUTE DE WOIPPY -57050 METZ

03.87.32.61.17. WWW.JUDOGRADEST.FR

PROGRAMME

JOURS	HORAIRES	ATELIERS KATA	ATELIERS JUJITSU
21 avril 2017	19h00-21h30	Juno Kata - Koshiki No Kata	
22 avril 2017	9h00-12h00	Nage No Kata (Série 1-2-3) - Goshin Jitsu (12 premières) Atelier préparation 5 ^{ème} et 6 ^{ème} Dan	Travail par ateliers à la demande sur les thèmes suivants : Préparation de l'UV2 option Jujitsu du 1 ^{er} au 3 ^{ème} dan
	14h00-17h00	Nage No Kata complet - Goshin Jitsu complet Atelier préparation 5 ^{ème} et 6 ^{ème} Dan	Préparation prestation jujitsu dans les grades supérieurs 4 ^{ème} – 5 ^{ème} – 6 ^{ème} Dan Préparation UV4 : 12 et 20 attaques/défenses
23 avril 2017	9h00-12h00	Katame No Kata - Kime No Kata - Go No Sen	Comment intégrer l'approche sportive du Jujitsu dans la préparation aux grades ? Comment préparer les jujitsuka à l'épreuve d'UV3 : procédés d'entraînement ?

! La ligue se réserve le droit d'annuler une thématique si le nombre de stagiaires est inférieur à 20 participants.

ENCADREMENT

ENCADREMENT NATIONAL KATA



Emmanuel
GOUTORBE



Michèle
LIONNET

ENCADREMENT RÉGIONAL KATA



Jean-Marc
BERTUZZI



Gabriel
MONA



André
PARENT



Philippe
TABUTEAU

ENCADREMENT NATIONAL JUJITSU



Eric
HUMBERT

ENCADREMENT RÉGIONAL JUJITSU



Delphine
LARDY



Armenak
MARDYROSYAN



Cyrille
WAHRHEIT

! **INSCRIPTION** EXTRANET AVANT LE 19 AVRIL 2017

