



## 3<sup>ème</sup> tour des interclubs du Secteur de la plaine

....., tu es convoqué(e) pour participer le :

**Samedi 27 mai 2017**

**à NEUFCHATEAU** au COSEC  
(Place Pitet 88300 Neufchâteau)

- **Pour les arbitres et les commissaires sportifs**

Rendez-vous à **10 h 00** en **Judogi blanc**.

A partir de benjamin.  
(Prévoir le pique-nique)

<b>Filles &amp; garçons</b> (2005 & 2006) Benjamins	Pesée	: 13 h 00 à 13 h 30
	Echauffement	: 13 h 30 à 13 h 50
	Début des animations	: <b>14 h 00</b>

<b>Filles &amp; garçons</b> (2009 & 2010) Pré-Poussins	Pesée	: 14 h 30 à 15 h 00
	Echauffement	: 15 h 00 à 15 h 20
	Début des animations	: <b>15 h 30</b>

Thème de l'habileté technique      **Retournement à 4 pattes de côté puis enchaînement sur une immobilisation.**

<b>Filles &amp; garçons</b> (2007 & 2008) Poussins	Pesée	: 16 h 30 à 17 h 00
	Echauffement	: 17 h 00 à 17 h 20
	Début des animations	: <b>17 h 30</b>

Thème de l'habileté technique      **Technique debout avant ou arrière puis enchaînement sur une immobilisation.**

**19 h 00** : Remise des coupes à tous les clubs.