



2^{ème} tour des interclubs du Secteur de la plaine

....., tu es convoqué le :

Samedi 07 mars 2015

A CONTREXEVILLE au complexe sportif
(Avenue du bois d'hazau)

Arbitres et commissaires sportifs (à partir de benjamin): "en tenue civile" : **10 h 00**
(Prévoir le pique nique)

ATTENTION : Seuls les participants au regroupement d'arbitrage **le matin**, seront évalués pour le challenge d'arbitrage.

Toutes les personnes voulant s'initier à l'arbitrage seront les bienvenus.

Filles & garçons (2007 & 2008)	Inscription et pesée	: 13 h 30 à 14 h 00
Pré-Poussins	Echauffement	: 14 h 00 à 14 h 20
	Début des animations	: 14 h 30

Thème de l'habileté technique **Retournement à 4 pattes de face ou de côté puis enchaînement sur une immobilisation.**

Filles & garçons (2005 & 2006)	Inscription et pesée	: 15 h 30 à 16 h 00
Poussins	Echauffement	: 16 h 00 à 16 h 20
	Début des animations	: 16 h 30

Thème de l'habileté technique **Technique debout avant ou arrière puis enchaînement sur une immobilisation.**

Filles & garçons (2003 & 2004)	Inscription et pesée	: 17 h 15 à 17 h 30
Benjamins	Echauffement	: 17 h 30 à 17 h 50
	Début des animations	: 18 h 00